



Visualiserad handledning i injektionsterapi

Roger Stadra. **Injektionskonst – mer än teknik och anatomi.** CD-ROM-film för Windows media, player 6.0 eller senare. Stockholm: Stadra Medicus AB; 2003.

Recensent: Ingemar Söderlund, specialist i invärtesmedicin, Svensk förening för ortopedisk medicin, Helsingborg.

|| Läkarens uppgift är att lindra sjukdomssymtom när bot inte går att ge. Smärttillstånd som utgår från rörelseorganen är exempel på sjukdomstillstånd som kan kronifieras. Det belastningsassocierade smärttillståndet blir en plåga för patienten och ett bekymmer för läkaren. Ett mål i behandlingen är att reducera smärtan till för patienten hanterbara och för terapeuten behandlingsbara nivåer. De muskuloskeletala smärttillstånden har alltid multifaktoriell bakgrund. Det finns hos alla smärtpatienter anatomiska strukturer som blivit belastningsöverkänsliga. Svårigheten för dagens läkare är att kunskaper och färdigheter inom detta område inte lärs ut i den vanliga läkarutbildningen. Diagnostik, lokal behandling och allmän behandling får läkaren lära sig på egen hand, när smärtpatienterna börjar trängas i väntrummet.

För diagnostik och smärtlindring

Lokalt injicerat bedövningsmedel, ofta i kombination med kortison, mot den

smärtgivande vävnaden är en utomordentlig metod att både bekräfta diagnos och samtidigt ge lindring. Förutsättningen för att läkaren skall kunna använda sig av den metoden är kunskap om rörelseorganens anatomi och fysiologi. Med detta och en handledd utbildning kan läkaren snabbt tillägna sig både kunskap och färdighet i behandling av kroppsliga smärttillstånd.

Eftersom inte läkare idag har fria möjligheter att vidareutbilda sig inom detta fält, som en del av postgraduateutbildning, blir därför andra vägar till kunskap desto viktigare.

En rak väg till kunskap

Läkaren och läraren Roger Stadra har lyckats sammanfatta och på ett föredömligt sätt framföra den svåra konsten att behandla smärta i rörelseorganen med välriktad injektionsterapi. Med hjälp av modern visualiseringsteknik (CD-ROM) visar han vägen till diagnos, behandling och differentialdiagnos. »Injektionskonst« är en direkt handledning i den svåra konsten att utföra lokal injektionsterapi för att ge patienten smärtlindring, en diagnos och förhoppning om minskad smärta.

Roger Stadra följer den pedagogiska tradition som Daniel C Moore sammanfattade 1953 i sin lärobok för »general practitioners, regional block for those blocks often used in an everyday practice«.

Näst efter Stadras egna kurser är läroCDn »Injektionskonst« den rakaste vägen till kunskap och färdigheter för den läkare som vill utveckla sin skicklighet på det här området.